

GRUPPENANGEBOTE im SPZ Sterkrade

Steinbrinkstraße 158, Tel.: 0208/ 6358700

E-Mail: pgz@diakoniewerk-oberhausen.de

Montag:

- ↓ **Kochgruppe:** gemeinsames Kochen mit anschließendem Essen (*Anmeldung erforderlich*)
11:00 - 14:00 Uhr
- ↓ **Kreativgruppe:** versch. kreative Projekte, die unter Anleitung angefertigt werden
14:00 - 17:00 Uhr

Dienstag:

- ↓ **Dartgruppe:** es wird gemeinsam in gemütlicher Runde Darts gespielt
11:30 - 13:30 Uhr
- Jeden 1. Und 3. Dienstag im Monat**
- ↓ **Backgruppe:** (*Anmeldung erforderlich*)
14:00 - 17:00 Uhr
- ↓ **Offene Gruppe:** ein Treffpunkt, an dem sich Betroffene und Nichtbetroffene bei Kaffee und Kuchen mit verschiedenen Karten und Brettspielen im Kirchencafé beschnuppern können
14:00 - 17:00 Uhr
- ↓ **Cafe Global:** für Menschen mit Migrationshintergrund, die ein Gesprächsangebot suchen
ab 14:30 Uhr

Mittwoch:

- Jeden 2. Mittwoch im Monat**
- ↓ **Frauengruppe:** in vertrauter Atmosphäre werden verschiedene Themen diskutiert
12:00 - 14:00 Uhr
- Jeden Mittwoch**
- ↓ **Digitalgruppe:** Hilfe bei allen digitalen Anliegen, Workshops zu verschiedenen Themen.
12:30 - 13:30 Uhr
- Jeden 3. Mittwoch im Monat**
- ↓ **Angehörigengruppe:** zum Austausch und zur Hilfestellung bei Problemen mit Betroffenen
18:30 - 20:00 Uhr
- Jeden 4. Mittwoch im Monat, für alle zwischen 18 und 30 Jahre (ohne Anmeldung > kostenlos)**
- ↓ **: play social:** zocken, quatschen, Spiele spielen, basteln, Spaß haben
15:00 - 17:00 Uhr
- Einmal im Monat mittwochs**
- ↓ **Seelensnack:** Ernährung neu entdecken
11.00 - 12.30 Uhr

Donnerstag:

- Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat**
- ↓ **Großes gemeinsames Frühstück:** mit Besucher*innen und Betreuer*innen
10:00 - 12:00 Uhr (*Anmeldung erforderlich*) – 14-tägig!
- ↓ **Offene Gruppe:** ein Treffpunkt, an dem sich Betroffene und nicht Betroffene bei Kaffee und Kuchen mit versch. Karten- u. Brettspielen kennenlernen können
14:00 - 17:00 Uhr
- Jeden 3. Donnerstag im Monat**
- ↓ **Interkulturelle Kochgruppe:** 12:00 Uhr – 15:00 Uhr

Freitag:

- ↓ **Moderierte Selbsthilfe-Gruppe Angst/Depression:** von Betroffenen für Betroffene
(*Anmeldung erforderlich*)
10:00 - 11:30 Uhr / 12:00 Uhr - 13:30 Uhr
- ↓ **Musikgruppe:** für Menschen, die gerne mit anderen gemeinsam Musik machen möchten
17:00 - 19:00 Uhr (*Anmeldung erforderlich*)

Sonntag:

- Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat**
- ↓ **Spiele-Treff:** wir spielen gemeinsam Karten- und Würfelspiele
14:00 - 17:00 Uhr