

GRUPPENANGEBOTE im SPZ Sterkrade

Steinbrinkstr. 158, Tel.: 0208/ 6358700

E-Mail: diakonie.pgz@kirche-oberhausen.com

Montag:

- ↓ **Kochgruppe:** gemeinsames Kochen mit anschließendem Essen (*Anmeldung erforderlich*)
11:00 - 14:00 Uhr
- ↓ **Kreativgruppe:** versch. kreative Projekte, die die Gruppe sich aussucht und erstellt
14:00 - 17:00 Uhr

Dienstag:

- ↓ **Dartgruppe:** es wird gemeinsam in gemütlicher Runde Darts gespielt
11:30 - 13:30 Uhr
- ↓ **Offene Gruppe:** ein Treffpunkt, an dem sich Betroffene und nicht Betroffene bei Kaffee und Kuchen mit verschiedenen Karten und Brettspielen beschnuppern können
14:00 - 17:00 Uhr
- ↓ **Cafe Global:** für Menschen mit Migrationshintergrund, die ein Gesprächsangebot suchen
ab 14:30 Uhr

Mittwoch:

- ↓ **Gesprächskreis 50+:** nette Gespräche und Austausch in kleiner Runde (*Anmeldung erforderlich*)
14:00 - 17:00 Uhr

Jeden 2. Mittwoch im Monat

- ↓ **Frauengruppe:** in vertrauter Atmosphäre werden verschiedene Themen diskutiert
12:00 - 14:00 Uhr

Jeden 3. Mittwoch im Monat

- ↓ **Angehörigengruppe:** zum Austausch und zur Hilfestellung bei Problemen mit Betroffenen
18:30 - 20:00 Uhr

Jeden 4. Mittwoch im Monat

- ↓ **Freud(e) Brett:** Menschen mit und ohne psychosozialen Schwierigkeiten lernen gemeinsam komplexere Brett- und Kartenspielen kennen
17:30 - 20:00 Uhr

Donnerstag:

- ↓ **Großes gemeinsames Frühstück:** mit Besucher*innen und Betreuer*innen
10:00 – 12:00 Uhr (*Anmeldung erforderlich*)
- ↓ **Offene Gruppe:** ein Treffpunkt, an dem sich Betroffene und nicht Betroffene bei Kaffee und Kuchen mit versch. Karten u. Brettspielen kennenlernen können
14:00 - 17:00 Uhr

Freitag:

- ↓ **Moderierte Selbsthilfe-Gruppe Angst/Depression:** gegenseitige Unterstützung von Betroffenen
(*Anmeldung erforderlich*)
10:00 - 11:30 Uhr / 12:00 Uhr - 13:30 Uhr
- ↓ **Musikgruppe:** für Menschen, die gerne mit anderen gemeinsam Musik machen möchten
17:00 - 19:00 Uhr

Öffnungszeiten: Mo – Do 08:30 – 16:30 Uhr

Freitags 08:30 – 13:00 Uhr